



# Auflagen zur Wiedereröffnung des Studios Mohnblume

## Lockerungen zum 22.06.2021

### 1. Verstärkte Hygienemaßnahmen

- Das Studio darf nur mit Nachweis über einen **negativen Covid-Test** (max. 24 Stunden alt bei PoC-Test, max. 48 Stunden alt bei PCR-Test) betreten werden. Ein eigen durchgeführter Schnelltest hat keine Gültigkeit. Alternativ können eine Bestätigung über eine **vollständige Covid-Impfung** (mind. 14 Tage nach der 2. Impfung) oder eine **Genesenen-Bescheinigung** vorgelegt werden.
- Das Tragen einer **medizinischen Mund- und Nasenbedeckung** ist beim Betreten des Studios Pflicht und gilt für den Flur, die Umkleide und die Sanitäranlagen. Acht in diesen Bereichen auf einen Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen. Sobald Du Deinen Kursraum erreicht hast, darfst Du die Maske abnehmen, um genügend Luft zum Atmen zu genießen. Denke bitte daran, beim Verlassen des Studios die Mund- und Nasenbedeckung erneut zu tragen. Das Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung während der Kurse ist demnach KEINE Pflicht, darf auf Wunsch aber selbstverständlich gemacht werden.
- Vor Betreten des Kursraums bitte **Hände mit Seife waschen oder desinfizieren**. Ein Handdesinfektionsspender befindet sich im Eingangsbereich auf der linken Seite.
- **Studio Equipment wird** direkt nach der Nutzung von den Schüler/innen **eigenständig desinfiziert**. Wer eine eigene Matte (oder sonstiges Equipment wie Decke oder Blöcke) mitbringen kann, tut dies gerne!
- Es gibt KEINE Studio-Tücher für die Stangen oder Hoops. Jede/r Schüler/in bringt zum Pole/Hoop Training ein **eigenes Pole/Hoop-Tuch und ein separates Tuch für die Hände** mit - bestenfalls in unterschiedlichen Farben, sodass sie nicht verwechselt werden können. Desinfektionssprühflaschen stehen vor Ort in ausreichender Anzahl zur Verfügung.
- Die Teebar bleibt geschlossen. Bitte siehe von der Benutzung der Studio Becher ab und bringe eine **eigene Trinkflasche** mit.
- Für eine **ausreichende Belüftung** im Kursraum wird ausschließlich von den Trainerinnen gesorgt.
- Die Türklinken sowie Fensterhebel werden regelmäßig von allen Trainerinnen desinfiziert.

## **2. Der Mindestabstand in den Kursräumen entfällt**

- Mit bis zu 10 Personen darf nun auch in Innenräumen ohne Abstand gemeinsam trainiert werden.
- Alle Kurse finden wieder im ursprünglichen Kursraum statt (Aerial Hoop, Aerial Silks, Yoga, Meditation, Yogalates im „Yoga-Raum“ und Pole Dance, Strength&Flexibility, Mobility&Stretch im „Pole Raum“)
- Alle Kurse finden wieder mit ihrer regulären maximalen Teilnehmerzahl statt (max. 6 TeilnehmerInnen in Pole Dance Kursen, max. 8 TeilnehmerInnen in allen anderen Kursen)
- Aufgrund des schmalen Flurs müssen die Teilnehmer/innen vom Vorkurs nach wie vor erst das Studio verlassen, bevor die Teilnehmer/innen für den Folgekurs herein kommen. Verlass daher bitte nach Kursende umgehend das Studio und erscheine pünktlich zu den Kursen. Lass bitte erst die Teilnehmer/innen vom Vorkurs das Gebäude verlassen, bevor Du für den Folgekurs hereinkommst. Achte bitte auf die Abstandsmarkierungen im Flur von mind. 1,5m am Boden.

## **3. Die Umkleide bleibt für Gruppen geschlossen**

Komm also bitte bereits umgezogen bzw. mit Deiner Pole Kleidung untergezogen und begib Dich direkt in den Kursraum. Wenn Du Taschen oder ähnliches in der Umkleide lassen willst, achte bitte darauf, dass sich grundsätzlich nur eine Person zeitgleich in der Umkleide befindet.

## **4. Ausschluss von Teilnehmer/innen mit Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung**

Sehr ungern schließen wir jemanden aus, aber solltest Du Krankheitssymptome aufweisen, ist es für alle besser, wenn Du Zuhause bleibst und Dich ausruhst.

**Danke für das Einhalten dieser Auflagen.**